



Preisverdächtige 6 Wochen Kur für die Wohlfühlfigur

Am Anfang eines Jahres gehört Abnehmen als Klassiker immer zu den Top 5 auf der Hitliste der guten Vorsätze. Ist er Winter fast vorüber und die wärmeren Monate kündigen sich an, ist es Zeit, sich vom Winterspeck zu verabschieden. Doch zwischen Vorsatz und Zielankunft liegt die Umsetzung, die manchmal zur Qual, in vielen Fällen auch nur mit großen Schwierigkeiten zu erreichen ist.

Motivation zum Durchhalten und ein wenig Anleitung, um sich nicht in den zahlreichen im Netz kursierenden Abnehmtipps zu verlieren, ist für eine erfolgreiche Figurveränderung notwendig. Auch die Entwicklung einer eigenen Strategie empfiehlt sich. Die Wohlfühlfigur ist nicht nur durch Kleidergröße und Kilogramm definiert. Dazu gehört mehr. Sie ist individuell. Um sie zu erreichen, wird an ganz persönlichen Stellschrauben gedreht.

Kosmetikinstitut Nebel in Neustadt-Geinsheim bietet in diesem Frühjahr 6-Wochen-Kuren an, die fundierte Anleitungen zu Ernährung, Bewegung und Figurbehandlungen beinhalten. Nach einer ausführlichen Analyse, die sowohl eine allgemeine Anamnese und eine individuelle Zieldefinition umfasst, wird ein Konzept erarbeitet. Dabei wählt der Kursteilnehmer aus unterschiedlichen Möglichkeiten wie beispielsweise Kryolipolyse, Slimyonik und Bodywrapping die für ihn oder sie notwendigen Bausteine. Eine Figurplan wird erstellt, mit dem der Teilnehmer selbst und gemeinsam mit den Spezialistinnen im Kosmetikinstitut Nebel arbeitet. Die Erfolge werden kontinuierlich protokolliert. Die drei Teilnehmer, die am Ende der sechswöchigen Kur den größten Gewichts- und Umfangsverlust in ihrer Gruppe erreicht haben, erhalten attraktive Preise wie ein Permanent Make-up, Slimyonik Behandlungen oder eine JetPeel Gesichtsbearbeitung. Die erste Preisverleihung findet Ende März statt. Anmeldeschluss für die 6-Wochen-Kur mit Erfolgspreisen ist der 31. März 2019.

Info:

Kontakt:

Kosmetikinstitut Nebel
Feldstraße 1
67435 Neustadt-Geinsheim
06327-4871



Sag Ja!



**DIE GOLDSCHMIEDE
CHRISTIAN STACHEL**

Stiftsplatz 1 · 76829 Landau
☎ 06341-87708
info@goldschmiede-stachel.de

GESUNDHEITZENTRUM
THERA FIT
Ein Team das bewegt!

THERA-FIT NEUSTADT
Kellereistraße 18 | 67433 Neustadt
Tel. 0 63 21 / 74 56
www.thera-fit.org

**THERA-FIT NEUSTADT
MIT FITNESSBEREICH**

- Kompetente Hilfe bei Rücken- und Gelenkproblemen
- Trainingsplan mit Dr. Wolff-Konzept
- wissenschaftlich fundiertes Diagnostik- & Therapiezentrum
- Fitness- und Kursverträge

**Tag der offenen Tür
am 08.02. &
09.02.2019**

SERDAR ÖZDÜZENCILER
Staatl. anerkannter Physiotherapeut
und Krankengymnast

